



OCTOBRE



Coût :

Participation aux frais pédagogiques :
50€ par personne par webinaire

ENTREPRENEZ SANS VOUS ÉPUISER !

Objectifs

Fournir aux indépendants des stratégies et des techniques concrètes pour maintenir un équilibre entre leur vie professionnelle et personnelle.



Mercredi 8 octobre

14h00-15h00

Durée 1h00

Programme

Définition et importance de l'entrepreneuriat équilibré.
Les risques de l'épuisement professionnel.
Les 10 techniques pour entreprendre sans s'épuiser.
Les bienfaits de l'entrepreneuriat équilibré
Les ressources et lectures recommandées.

Intervenant

Perrine Six – Naturopathe et accompagnante santé